

Marilda Colares Jardelina dos Santos
Mayara Luana de Jesus Santos
Yuri Vieira Padre

DIÁLOGO DIÁRIO DE SEGURANÇA

Sugestão de temas sobre
segurança e saúde no trabalho



DIÁLOGO DIÁRIO DE SEGURANÇA (DDS)

Marilda Colares Jardelina dos Santos
Mayara Luana de Jesus Santos
Yuri Vieira Padre

DIÁLOGO DIÁRIO DE SEGURANÇA

Sugestão de temas sobre
segurança e saúde no trabalho



DIÁLOGO DIÁRIO DE SEGURANÇA (DDS)

TRABALHANDO COM SEGURANÇA:

DIÁLOGO DIÁRIO DE SEGURANÇA (DDS)

Copyright © 2019 • IFS

Todos os direitos reservados para a Editora IFS. Nenhuma parte desse livro pode ser reproduzida ou transformada em nenhuma forma e por nenhum meio mecânico, incluindo fotocópia, gravação ou qualquer sistema de armazenamento de informação, sem autorização expressa dos autores ou do IFS.

Editora-chefe (Coordenadora de Publicações)

Vanina Cardoso Viana Andrade

Editoração

Kelly Cristina Barbosa

Produção Visual

Jéssika Lima Santos

Júlio César Nunes Ramiro

Autores

Marilda Colares Jardelina dos Santos

Mayara Luana de Jesus Santos

Yuri Vieira Padre

Projeto Gráfico e Diagramação

Jhully Stefany Lopes Andrade

Conselho Científico

Chirlaine Cristine Gonçalves

Jaime José da Silveira Barros Neto

José Wellington Carvalho Vilar

Diego Lopes Coriolano

Herbet Alves de Oliveira

Adeline Araújo Carneiro Farias

Alexandre Santos de Oliveira

João Batista Barbosa

Manoela Falcon Gallotti

Sheyla Alves Rodrigues

Caique Jordan Nunes Ribeiro

Membros Externos

Flor Ernestina Martinez Espinosa

Odésia Leonor Sanchez de Alsina

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)

S237t

Santos, Marilda Colares Jardelina dos
Trabalho com segurança: diálogo diário de segurança (DDS) /
Marilda Colares Jardelina dos Santos, Mayara Luana de Jesus Santos,
Yuri Vieira Padre. – Aracaju: Editora IFS, 2019.
16 p.; il.

Formato: e-book
ISBN 978-85-9591-139-0

1. Segurança no trabalho. 2. Construção civil. 3. DDS. I. Santos,
Mayara Luana de Jesus. II. Padre, Yuri Vieira. III. Título.

CDU: 331.45

Ficha catalográfica elaborada pela bibliotecária Célia Aparecida Santos de Araújo CRB 5/1030

[2019]

Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia de Sergipe (IFS)

Avenida Jorge Amado, 1551. Loteamento Garcia, Bairro Jardins.

Aracaju/SE. CEP: 49025-330

TEL.: +55 (79) 3711-3222 E-mail: edifs@ifs.edu.br

Impresso no Brasil

APRESENTAÇÃO

Sendo um dos setores que mais demandam emprego e renda no Brasil, a indústria da construção civil também são um ambiente gerador de graves acidentes e doenças no trabalho. Manter os índices de acidentes baixo e implementar uma cultura de comportamento seguro é uma das preocupações dos profissionais de segurança das construtoras. Pensando nisso, foi desenvolvida uma ferramenta para transmissão de informações chamada de Diálogo Diário de Segurança, mais conhecida como DDS, que vem se mostrando extremamente eficiente no que diz respeito à conscientização, promovendo um pensamento de prevenção nos colaboradores. Portanto, pensando em dinamizar o momento da aplicação do DDS, tornando-o atrativo, e em chamar a atenção dos participantes foi desenvolvido a cartilha, que serve como instrumento prático e lúdico, complementar às práticas diversas a serem utilizados durante o DDS. Foram selecionados, com base em estudos e análises de campo, 10 (dez) temas sobre saúde e segurança no trabalho mais abordados e presentes no dia a dia dos trabalhadores da construção civil.

The background is a solid blue color with a pattern of white line-art icons representing various tools and safety equipment. These include a pencil, a boot, a flashlight, a hard hat, a screwdriver, a wrench, a saw, a gear, a hammer, a paintbrush, a pencil, a ruler, a hand saw, a pencil, a comb, safety glasses, a set square, a paintbrush, a power drill, a gear, a paintbrush, and a face mask. The icons are scattered across the page, creating a busy, industrial-themed background.

Tema 1

Segurança

A IMPORTÂNCIA DO USO DO EPI

EPI no armário não protege o operário!

O uso dos equipamentos de proteção individual (EPI) está previsto pela NR6, sendo fundamental para garantir a saúde e proteção dos trabalhadores. Os equipamentos devem ser mantidos em boas condições de uso e precisam ter um certificado de aprovação do órgão competente.





TRABALHO EM ALTURA E RISCOS DE QUEDA

O trabalhador é, sem dúvida, o mais afetado por todas as possíveis consequências de um trabalho em altura. Por isso, é essencial que ele passe por um treinamento e tenha consciência das suas responsabilidades e deveres para preservar sua integridade física.

**Não arrisque sua vida para
executar um trabalho, analise
os riscos e cuide-se!**

Por que se arriscar?!
Segurança em
primeiro lugar!

CHOQUE ELÉTRICO

Não importa o tamanho da obra, quando se trata de riscos com choque elétrico os funcionários devem sempre utilizar os EPIs e a empresa deve orientar sobre as corretas formas de utilização. Como medida preventiva e obrigatória, todas as obras devem ter um profissional técnico especializado em instalações elétricas, evitando as famosas “gambiarras”.



O RUÍDO NA CONSTRUÇÃO CIVIL

Não importa
onde estiver, leve
a segurança com
você!

A longa exposição do trabalhador a altos níveis de ruído pode causar Perda Auditiva Induzida por Ruídos (PAIR). O problema é que os sintomas aparecem de forma gradual, dificultando a identificação precoce.



LEVANTAMENTO DE PESO

A proteção das mãos é muito importante ao levantar materiais com bordas cortantes ou superfícies ásperas, use as luvas para proteger as mãos. A coluna deve ficar quase reta. Se encurvar a coluna em demasia poderá ocorrer lesões graves na coluna vertebral.



Utilize os músculos das pernas e braços, pois as costas não possuem músculos para essa finalidade!






Tema 2

Saúde

DIGA NÃO AS DROGAS

O uso de drogas ainda é um problema camuflado, mas que vem tomando a atenção dos profissionais da segurança no trabalho. A droga mais consumida é o álcool, quando não detectado o consumo, o trabalhador fica exposto a graves acidentes no trabalho.



Não faça da sua vida uma droga:
Diga não às drogas!

NINGUÉM ESTÁ LIVRE

O Brasil está em quarto lugar no número de acidentes de trabalho anuais no mundo, mais de 700 mil acidentes por ano. Um acidente atinge principalmente o trabalhador, pois ele pode sofrer danos temporários ou até mesmo permanentes. Além disso, a família do acidentado pode perder seu principal meio de sustento.

Estar de bem com a vida é voltar pra casa com segurança!



HIGIENE E ORGANIZAÇÃO NO AMBIENTE DE TRABALHO

Além de evitar desperdícios de materiais, a arrumação e a limpeza são fatores importantíssimos para prevenção de acidentes, pois diminuem os riscos de doenças causadas pelas atividades e condições insalubres.

O acidente pode
deixar marcas que
as desculpas não
apagam!



ASSÉDIO MORAL NA CONSTRUÇÃO CIVIL

ASSÉDIO
MORAL É CRIME!
NÃO SE CALE!

O assédio moral também está presente no cotidiano dos colaboradores da construção civil, que muitas vezes passam por situações desagradáveis, maus tratos e abusos. Com a entrada cada vez maior de mulheres nesse ramo fica mais evidente o assédio moral, pois algumas delas são desrespeitadas, excluídas e têm um tratamento desigual em relação aos funcionários homens.



ESTRESSE NA CONSTRUÇÃO CIVIL

O estresse é considerado uma doença típica do século e está relacionado a diversos problemas de saúde, em vários setores da sociedade. As pressões diárias que sofrem homens e mulheres, principalmente no ambiente laboral da construção civil, podem levar a uma situação de estresse, o que pode ter sérias consequências para a sua saúde.



**Cuide-se,
Ame-se,
Seja leve!**

AGRADECIMENTOS

Os membros do grupo de pesquisa do projeto PIBITI/IFS-2018 cujo tema foi INOVAÇÃO NA PRÁTICA DO DDS NA CONSTRUÇÃO CIVIL relaciona a seguir os agradecimentos:

- A Deus pela conquista do desenvolvimento desse projeto e oportunidades alcançadas;
- A empresa parceira, Construtora Nassal, na pessoa do Engenheiro de Segurança Max Silveira Lima e a Técnica de Segurança Liliane de Aquino Lima, que permitiu que fizéssemos análises de campo, acompanhamentos e obtenção de dados técnicos para avaliar a prática do DDS em seus canteiros de obra;
- A PROPEX/IFS através do Programa PIBITI/IFS-2018 que nos proporcionou a bolsa de pesquisa com ajuda financeira durante todo o projeto;
- A Instituição de Ensino IFS, campus Aracaju, na pessoa do diretor geral Elber Gama;
- A designer Jhully Stefany Lopes Andrade que promoveu belas imagens para essa cartilha com ilustrações exclusivas produzidas para esse projeto;
- A professora Msc. Marilda Colares Jardelina dos Santos pela orientação, parceria desenvolvida durante o projeto e por ter apostado em nosso grupo de pesquisa;
- Por fim, agradecemos a todos aqueles que participaram diretamente ou indiretamente dessa conquista e esperamos que esse material possa servir para colaborar com o trabalho de conscientização e prevenção do trabalhador da construção civil.

Autores

Msc. Marilda Colares Jardelina dos Santos

(Docente da Coordenadoria de Segurança no Trabalho
FS, Campus Aracaju-SE)

Mayara Luana de Jesus Santos

(Discente de Engenharia Civil - FS, Campus Aracaju-SE)

Yuri Vieira Padre

(Discente de Engenharia Civil - FS, Campus Aracaju-SE)

Projeto Gráfico / Diagramação

Jhully Stefany Lopes Andrade

Designer Gráfico / jhullyst@hotmail.com

Patrocinadores



INSTITUTO FEDERAL
Sergipe

PROPEX
Pró-Reitoria de Pesquisa e Extensão

