

Mário André de Freitas Farias
Carla Norma Correia dos Santos
(Organizadores)



CARTILHA ESTUDANTIL

ENSINO REMOTO EMERGENCIAL

Prof. Dr. Mário André de Freitas Farias
Profa. Dr^a. Carla Norma Correia dos Santos
(Organizadores)

CARTILHA ESTUDANTIL

ENSINO REMOTO EMERGENCIAL

Copyright © 2020 - IFS

Todos os direitos reservados para a Editora IFS. Nenhuma parte desse livro pode ser reproduzida ou transformada em nenhuma forma e por nenhum meio mecânico, incluindo fotocópia, gravação ou qualquer sistema de armazenamento de informação, sem autorização expressa dos autores ou do IFS.

Editora-chefe (Coordenadora de Publicações)

Vanina Cardoso Viana Andrade

Revisão

César de Oliveira Santos
cesar.santos@ifs.edu.br

Conselho Científico

Chirlaine Cristine Gonçalves
Jaime José da Silveira Barros Neto
José Wellington Carvalho Vilar
Diego Lopes Coriolano
Herbet Alves de Oliveira
Adeline Araújo Carneiro Farias
Alexandre Santos de Oliveira
João Batista Barbosa
Manoela Falcon Gallotti
Sheyla Alves Rodrigues
Caique Jordan Nunes Ribeiro

Planejamento e**Coordenação Gráfica**

Demóstenes Rodrigues Varjão
demostenes.varjao@ifs.edu.br

Projeto Gráfico da Capa

Demóstenes Rodrigues Varjão

Diagramação

Demóstenes Rodrigues Varjão

Editoração

Kelly Cristina Barbosa

Membros Externos

Flor Ernestina Martinez Espinosa
Odélsia Leonor Sanchez de Alsina

Produção Visual

Jéssika Lima Santos
Júlio César Nunes Ramiro

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)

C327

Cartilha estudantil [recurso eletrônico]: ensino remoto emergencial/
Mário André de Freitas Farias, Carla Norma Correia dos Santos,
organizadores. Lagarto: IFS, 2020.
24 p.: il.

Formato: e-book
ISBN 978-65-87114-10-5

1. Ensino acadêmico remoto. 2. Pandemia. 3. Home office. I. Farias,
Mário André de Freitas. II. Santos, Carla Norma Correia dos. III. Instituto
Federal de Sergipe.

CDU: 378.147-194.6(075.2)

Ficha catalográfica elaborada pela bibliotecária Kelly Cristina Barbosa CRB 5/1637.

[2020]

Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia de Sergipe (IFS)

Avenida Jorge Amado, 1551. Loteamento Garcia, Bairro Jardins

Aracaju/SE. CEP: 49025-330

TEL.: +55 (79) 3711-3222 E-mail: edifs@ifs.edu.br

Impresso no Brasil



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO

INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DE SERGIPE (IFS)

PRESIDENTE DA REPÚBLICA

Jair Messias Bolsonaro

MINISTRO DA EDUCAÇÃO

Abraham Bragança de Vasconcellos Weintraub

SECRETÁRIO DA EDUCAÇÃO PROFISSIONAL E TECNOLÓGICA

Ariosto Antunes Culau

REITORA DO IFS

Ruth Sales Gama de Andrade

PRÓ-REITORA DE PESQUISA E EXTENSÃO

Chirlaine Cristine Gonçalves

PRÓ-REITORIA DE ENSINO (PROEN)

Alysson Santos Barreto

DIRETORIA GERAL DE BIBLIOTECAS

Kelly Cristina Barbosa

AUTORES/AS

Ana Paula Gama Santa Bárbara

Ana Paula Leite Nascimento

Aryana Soares Cardona

Carla Cristina Storino

Cassiana Nascimento Matos

Claudiana dos Santos

Camila Tahis dos Santos Silva

Débora Lima Siqueira

Fábio Kalil de Souza

Mayra Borges Lemos

Maria Carla Mendonça Bom-m

Soniedna Lima dos Santos Nune

Vagnan Santos Silva

Virgildásio dos Santos Conceição

INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO CIÊNCIA E TECNOLOGIA DE SERGIPE

REITORIA

Profa. Dra. Ruth Sales de Gama Andrade
reitoria@ifs.edu.br

PRÓ-REITORIA DE ENSINO(PROEN)

Prof. Me. Alysson Santos Barreto
proen@ifs.edu.br

DIREÇÃO GERAL DO CAMPUS LAGARTO(DG)

Prof. Dr. José Osman dos Santos
gabinete.lagarto@ifs.edu.br

DIREÇÃO DE ENSINO (DEN)

den.lag@ifs.edu.br

Diretor: Prof. Me. Adriano Ventura Marques
adriano.marques@ifs.edu.br

Ary Leonan Lima Santos (Coordenador de Assuntos Educacionais)
ary.santos@ifs.edu.br

Elvira Maria dos Santos (Pedagoga Psicopedagoga)
elvira.santos@ifs.edu.br

Tatiana Santos Silva (Transcritora Braille)
tatiana.silva@ifs.edu.br

GERÊNCIA DE ENSINO SUPERIOR (GENSUP)

gensup.lag@ifs.edu.br

Gerente: Prof. Dr. Mário André de Freitas Farias
mario.andre@ifs.edu.br

EQUIPE MULTIDISCIPLINAR DA GENSUP

Ana Paula Gama Santa Bárbara (Assistente social)
ana.gama@ifs.edu.br

Carla Cristina Storino (Psicóloga)
carla.storino@ifs.edu.br

Cassiana Nascimento Matos (Pedagoga)
cassiana.matos@ifs.edu.br

Claudiana dos Santos (Assistente de Aluno)
claudiana.santos@ifs.edu.br

COORDENADORIAS DOS CURSOS SUPERIORES

Coordenadoria de Bacharelado em Sistema de Informação
cbsi.lagarto@ifs.edu.br

Coordenadoria de Licenciatura em Física
clf.lag@ifs.edu.br

Coordenadoria de Engenharia Elétrica
ceel.lagarto@ifs.edu.br

Coordenadoria de Arquitetura e Urbanismo
coau.lag@ifs.edu.br

GERÊNCIA DE ENSINO BÁSICO E TÉCNICO (GENTEC)

gentec.lag@ifs.edu.br

Gerente: Professora Dr^a. Carla Norma Correia dos Santos

carla.norma@ifs.edu.br

EQUIPE MULTIDISCIPLINAR DA GENTEC

Fábio Kalil de Souza (Pedagogo)

fabio.kalil@ifs.edu.br

Vagnan Santos Silva (Assistente em Administração)

vagnan.silva@ifs.edu.br

Ana Paula Leite Nascimento (Assistente Social)

paula.leite@ifs.edu.br

Débora Lima Siqueira (Psicóloga)

debora.siqueira@ifs.edu.br

COORDENADORIAS DOS CURSOS TÉCNICOS INTEGRADOS

Coordenadoria de Redes de Computadores

coinf.lagarto@ifs.edu.br

Coordenadoria de Automação Industrial

diego.coriolano@ifs.edu.br

Coordenadoria de Edificações

coedi.lag@ifs.edu.br

Coordenadoria de Eletromecânica

luam.santos@ifs.edu.br

Coordenadoria de Ciências Humanas e Naturais

sergio.santos@ifs.edu.br

COORDENADORIAS DOS CURSOS TÉCNICOS SUBSEQUENTES

Coordenadoria de Edificações Subsequente

coeds.lag@ifs.edu.br

Coordenadoria de Eletromecânica Subsequente
ademir.silva@ifs.edu.br

NÚCLEO DE SAÚDE ESCOLAR (NUSE)

Aryana Soares Cardona (Odontóloga)
aryana.cardona@ifs.edu.br

Mayra Borges Lemos (Odontóloga)
mayra.lemos@ifs.edu.br

Virgildásio dos Santos Conceição (Médico)
virgildasio.conceicao@ifs.edu.br

Camila Tahis dos Santos Silva (Enfermeira)
camila.silva@ifs.edu.br

Maria Carla Mendonça Bomfim (Enfermeira)
maria.bomfim@ifs.edu.br

Soniedna Lima dos Santos Nunes (Técnica em enfermagem)
soniedna.nunes@ifs.edu.br

ASSESSORIA DE COMUNICAÇÃO SOCIAL E EVENTOS (ASCOM)
ascom.lagarto@ifs.edu.br

César de Oliveira Santos (Revisor de Textos)
cesar.santos@ifs.edu.br

Demóstenes Rodrigues Varjão (Diagramação)
demostenes.varjao@ifs.edu.br

SUMÁRIO

Mensagem aos estudantes	09
O que é o Covid-19	11
Orientações complementares	12
Como utilizar a máscara	13
Orientações de estudo	14
Método de leitura SQ3R	17
Como cuidar da saúde mental diante desta pandemia?.....	19
Mensagem Final	24

Olá, querido(a) estudante!
Esperamos que esteja bem.

Estamos vivendo tempos difíceis, uma crise sem precedentes, e esse é o momento de criarmos novas maneiras de aprender e uma oportunidade de despertar todo o nosso potencial criativo. Nesse cenário imprevisível, em razão do qual estamos afastados fisicamente, o Campus Lagarto está buscando as melhores formas de interagir com você. Considerando que o período de distanciamento social poderá se estender por mais um tempo, estamos realizando atividades pedagógicas não presenciais de apoio aos discentes. Agora é em casa! Neste momento, essa é a única forma de estudar e executar nosso trabalho. Temos a consciência do desafio que todos estão tendo que enfrentar (docentes, estudantes e família), mas estamos buscando o melhor para todos.

As ferramentas educacionais e materiais pedagógicos estão aí para complementar as aulas e nos auxiliar, porém, jamais irão substituir o calor humano dos nossos encontros presenciais.



“Os sonhos falam em nós o que nenhuma palavra sabe dizer”

Mia Couto

Em cada um de nós, onde estivermos, habitam sonhos. Sonhos imaginados e possíveis de acontecer. Como um tesouro que nasce da alma, para muitos, os sonhos quase que ditam o futuro, levando-os em direção a sua realização. Quão singular e intenso são seus sonhos? Movem-se com a força obstinada da juventude ou são, na sua maioria, abandonados no vale dos sonhos em vão?

Na luta contra os desafios em busca de seus sonhos mais acariciados, aqueles que “nenhuma palavra sabem dizer”, decisões e atitudes pessoais podem determinar o destino deles. Uma recusa ao abandono acompanhada de um coração determinado, ainda que sentimentos, circunstâncias e pessoas em algum momento atrapalhem, podem fazer a diferença na sinuosa caminhada rumo à concretização.

Embora nem todos os sonhos sorriam para nós, aprendemos a sonhar o que está ao nosso alcance e nos enriquecer como pessoas. São sonhos que auxiliam a nos tornarmos plenos e muitas vezes podem beneficiar também familiares, amigos e, por que não, a sociedade. Convidamos você a não perder de vista seus sonhos apesar do cenário atual, pois lá no horizonte eles ainda acenam para ti.

Pretendemos ajudá-lo nesse caminhar, com orientações práticas relacionadas aos seus estudos diários. Estudar é sua plataforma para projetar, para lançar-se ao futuro, e este material pode lhe ser proveitoso. Recomendamos que o explore ao máximo e de modo adaptado ao seu contexto e dinâmica de vida. E lembre-se: não se afaste um milímetro de seus sonhos.

Forte abraço e boa leitura (e prática)!

