



PRODUTO EDUCACIONAL Guia Sugestivo de Técnicas Mnemônicas em Biologia

LINHA DE PESQUISA Práticas Educativas em Educação Profissional e Tecnológica

CONTEÚDO | AUTORIA Cláudio Santos claudio.santos506@academico.ifs.edu.br

ORIENTAÇÃO Prof. Dr. Igor Adriano de Oliveira Reis

> PROJETO GRÁFICO Cláudio Santos com uso do



IMAGENS

Parte das imagens utilizadas neste guia são de acesso legal das fontes: https://pixabay.com/pt/images/search/imagem%20gr%C3%A1tis/https://www.publi- cdomainpictures.net, https://br.freepik.com/https://www.canva.com

Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia de Sergipe 2023

Santos, Cláudio.

Santos, Claudi S237g Guia sugesti

Guia sugestivo de técnicas mnemônicas em biologia. / Cláudio Santos. — Aracaju, 2023.

44f.: il.

Formato: E-book

ISBN: 978-85-9591-185-7

1. Biologia - Ensino. 2. Ensino médio - técnicas mnemônicas. 3. Aprendizagem - técnicas mnemônicas. I. Instituto Federal de Educação Ciência e Tecnologia de Sergipe - IFS. II. Reis, Igor Adriano de Oliveira. III. Título.

CDU: 37:57

Ficha catalográfica elaborada pela bibliotecária Célia Aparecida Santos de Araújo CRB 5/1030

O cérebro e a memória

Para entender como a memória se forma e é "armazenada", precisamos compreender que o cérebro é um dos órgãos mais complexos do nosso corpo. Ele funciona como uma rede interligada por células nervosas (neurônios) altamente especializadas que se conectam (sinapses) para processarem a memória e a aprendizagem.

Imagine a memória como se fosse sua escola, onde a diretoria que gerencia as coisas, equivale ao HIPOCAMPO (estrutura cerebral com formato de cavalo marinho responsável em participar ativamente nos processos de emoção, aprendizado e memória), ou seja, é o hipocampo que determina o que deverá ser "armazenado" na memória de longo prazo.

Para que essas memórias sejam armazenadas de forma efetiva e duradoura é preciso que o cérebro faça associações e decida o que é importante e em que área cerebral essas informações devem ser guardadas e resgatadas posteriormente, quando se fizer necessário. Além disso, o córtex pré-frontal ajuda a memória por meio do controle cognitivo e estratégico, atuando sobre os processos de recuperação da memória em outras zonas cerebrais.



Como já dizia Kandel, 2006: "Somos produtos das nossas sinapses. Somos quem somos em função daquilo que aprendemos e do que lembramos." (Neurocientista, Nobel 2000).



Apresentação

Apresentamos esse Produto Educacional (PE) como parte integrante da pesquisa intitulada de "A mnemotecnia como estratégia de aprendizagem significativa em Biologia no ensino médio integrado: ressignificar saberes", que foi desenvolvida no Programa de Mestrado Profissional do Instituto Federal de Sergipe, sob orientação do Prof. Doutor Igor Adriano de O. Reis. Consiste em uma Guia Sugestivo de Técnicas Mnemônicas em Biologia destinado aos professores e alunos da disciplina de Biologia.

A etimologia da palavra Mnemônica advém da derivação da palavra grega Mnemosyne (Deusa Grega da Memória). De forma simples e direta define-se mnemotecnia ou técnicas mnemônicas como um sistema formado por métodos e regras de associações de memória para recordar ou aprender algo em específico, como: nomes, regras, fórmulas, datas, classificações, conceitos, etc. E ainda segundo Yates, prefere usar a expressão "arte da memória", quando se refere a mnemotecnia (YATES, 2017).

Na atualidade a Neurociência e seus campos correlatos, mesmo ainda sendo recentes, tentam explicar e viabilizar os processos de ensino e aprendizagem de forma a utilizarem na contextualização dos conteúdos em Biologia, práticas que estimulem o raciocínio lógico e os habilitem na internalização do conhecimento, bem como no resgate hierarquizado da memória. Com o objetivo de favorecer um melhor entendimento dos processos envolvidos no ensino e aprendizagem, a neurociência vem recentemente com a intenção de ser cada vez mais aceita e promovida, para isso temos a Neuroeducação. A Neuroeducação relaciona-se diretamente com os mecanismos mnemônicos de ensino e aprendizagem na educação. Por essa forma a mnemotecnia quando aplicadas nas práticas pedagógicas devem chegar a resultados satisfatórios no ensino de Biologia.

A mnemotecnia usa como base o conhecimento prévio para incorporar a outro novo, em termos do ensino e aprendizagem de Biologia seria uma estratégia para auxiliar alunos e professores na internalização a médio e longo prazo um conhecimento, usando a aprendizagem associativa e significativa, que posteriormente possam ser retomadas de forma hierarquizada, quando se fizer necessário à resolução de uma situações-problema. O presente guia não objetiva retrocesso na aprendizagem pela simples forma de memorizar, mas de sugerir aos educadores e educandos múltiplas formas de planejar o ensino e aprendizagem em sala de aula, fazendo uso dos diversos recursos possíveis e aplicáveis.

Estratégias mnemônicas são por definição formas técnicas instrucionais que reforçam e auxiliam a memória na retenção de conteúdos de forma que estimulam os alunos pelo uso de dispositivos verbais ou visuais no armazenamento dessas novas informações e quando se fizer necessário, resgatá-las sistematicamente (AMIRYOUSEFI; KETABI, 2011).

Então, esse guia visa de forma prática auxiliar os docentes e discentes do melhor uso de mnemônicos, relacionando-os às informações formais dos livros didáticos previamente aplicados no ambiente estudantil, que muitas vezes são vistos como abstratos e complexos e com isso, resgatando a memória de arquivo previamente armazenadas de forma lúdica, interativa e significativa. Exerça seu protagonismo!

As técnicas mnemônicas divergem bem do ato de decorar, já que decorar é repetir algo que não representa significado e que tão pouco se compreendeu, resultando posteriormente em esquecimento. Já na mnemotecnia a informação é armazenada rapidamente porque o nosso cérebro interpretou essa nova informação como complementar a um conhecimento prévio e associado ao entendimento dos conteúdos significativamente.

Entende-se que no mundo do trabalho o sujeito mesmo tendo vindo de uma escola dialogicamente solidária, em algum momento ele necessitará e recorrerá às suas habilidades e competências metacognitivas para enfrentar a competitividade e conquistar seu espaço. Portanto, não se deve ignorar a condição de Aprendizagem Significativa ofertada pela Mnemotecnia na ressignificação de saberes na formação dos estudantes do Ensino Médio Integrado na Educação Profissional e Tecnológica, assim como a sua aplicabilidade na práxis pedagógica no desenvolvimento dos conteúdos, a exemplo os de Biologia. Fica subentendido desse modo, ao alinhamento com a formação humanitária e integral que possibilitem a emancipação, protagonismo e transformação social por meio do amplo desenvolvimento das potencialidades físicas e intelectuais dos discentes.

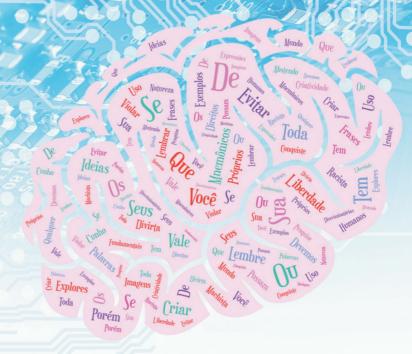
Faça bom uso do guia e esperamos que sirva de estímulo às conexões sinápticas, favoreçam o surgimento de novos mnemônicos em biologia e desmistifiquem a ideia de memorizar-decorarreproduzir, substituindo por memorizar-imaginarcriar.



Lembre-se!

Você tem toda liberdade

de criar seus próprios exemplos mnemônicos, explore suas ideias e a sua criatividade. vale lembrar que Porém, palavras. devemos evitar imagens ou frases que possam violar os direitos humanos fundamentais, abstendo-se do uso de mnemônicos de cunho racista, pejorativo expressões discriminatórias de qualquer natureza. Divirta-se, pesquise e conquiste o mundo!





Fonte: Mnemônico criado pelo autor com uso do produto Sapólio Radium da BomBril[®] (2022). Não representa um produto radioativo.

Marie Thlodowsha Curie

Joi uma física e química polonesa naturalizada prancesa, conseguiu isolar sais de rádio (Radium-Ra) Elemento radioativo do mineral pechblenda uraninita) em seu laboratório em Paris e conduziu pesquisas sobre radioatividade.

Manja Sktodnosta Curie

"Radioativo": duas questões e uma inspiração do filme sobre Marie Curie"

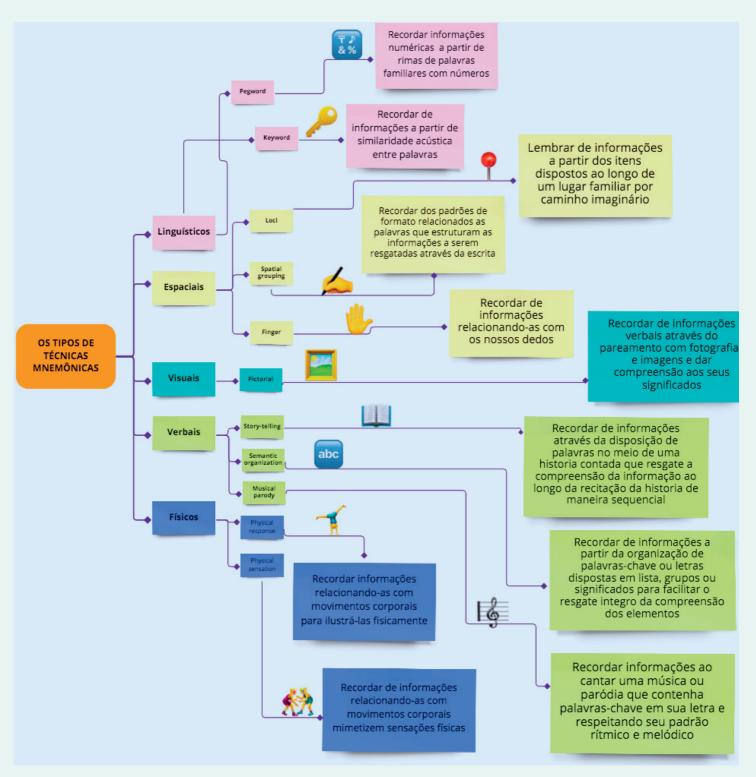


"Um pouco da vida e da obra da Madame Curie e os 85 anos de sua visita em Belo Horizonte"



Os tipos mnemônicos

As técnicas mnemônicas são classificadas em cinco tipos básicos proposto por Amiryousefi e Ketabi em 2011, através do adaptado de Thompson de 1987. Veja o infográfico abaixo.



Fonte: Elaborado pelo autor com base em Amiryousefi e Ketabi em 2011.

Orientações básicas para a criação e aplicação de dispositivos mnemônicos



1. Mnemônicos linguísticos

1.1. Método da palavra-cavilha ou Pegword method:

Exemplo: o número de apêndices em uma aranha. No caso, podese mentalizar a imagem de uma aranha comendo um biscoito, para lembrar que ela possui oito apêndices (oito=biscoito).

> Veja as etapas para a criação dessa modalidade de mnemônico - pág. 49



1.2. Método da palavra-chave ou Keyword method

No caso, pode-se mentalizar a imagem de uma garota super saudável, chamada Tina, que está comendo um sanduíche de peixe, para lembrar que há bastante proteína neste alimento (proteína=Tina).

Veja as etapas para a criação dessa modalidade de mnemônico - pág. 49



2. Mnemônicos espaciais



2.1. Método do local ou loci method

Veja, para recordar dos nomes dos cortes anatômicos saginais, transversais e coronais, pode-se motivar os alunos a projetarem-se mentalmente para a frente do portão de suas casas e pedirem para saírem (saginal) dela em direção a rua, onde se deparam com o trânsito (transversal) da rua e, ao aguardarem por alguém na calçada, uma velha coroca (coronal) os aborda na calçada.



2.2. Método do agrupamento espacial ou spatial grouping method

Para estudar os diferentes tipos de seções cônicas: círculo, elipse e parábola; pode-se explorar a ampliação da grafia de letras que compõem estas palavras e podem remeter às formas das quais fazem referência. Por exemplo: as letras "c" e "o" lembram um "círculo"; as letras "e" e "l" lembram uma "elipse"; e as letras "p" e "b" lembram uma "parábola".

Veja as etapas para a criação dessa modalidade de mnemônico - pág. 49

2.3. Método do dedo ou finger method

Então, pode-se recordar dos valores resultantes dados as unidades imaginárias dos números complexos quando elevadas em potências específicas, simultaneamente pronunciando o valor resultante da equação e conformando os dedos para lembrar a potência na qual o número foi elevado. Por exemplo: i0 (=1, dedos unidos formando um zero), i1 (=i, polegar levantado), i2 (=-1, polegar e indicador levantados) e i3 (=-i, polegar indicador e médio levantados).

Veja as etapas para a criação dessa modalidade de mnemônico - pág. 50



3. Mnemônicos visuais



3.1. Método de fotografias ou pictorial method

Observe, para relatar a existência de uma mamífero que possui um bico semelhante ao de um pato, um corpo coberto de pelos, põe ovos, amamenta seus filhotes e pode apresentar ferrões venenosos na parte de trás de suas patas, mostra-se necessária a exibição paralela de um material visual (ex. fotografia de um ornitorrinco) para que todas estas características possam ser associadas corretamente a este ser vivo.



3.2. Método de imagem ou pictorial method

No caso, pode-se exibir a imagem de uma árvore florida em forma de anjo (lembrando a palavra Angiospermae) para reforçar que este tipo de planta pertence ao grupo das angiospermas.

Veja as etapas para a criação dessa modalidade de mnemônico - pág. 50

4. Mnemônicos verbais

4.1. Método de organização semântica ou semantic organization method

Para recordar das trincas de nucleotídeos que interrompem a leitura do DNA (DeoxyriboNucleic Acid - Classificado como Acrônimo nesse método mnemônico) pelo RNAm, pode-se compor uma breve poesia com palavras que derivam das primeiras letras dos tríplets:

U Amor Amado U Gamado Amor U Amor Gamado

> Veja as etapas para a criação dessa modalidade de mnemônico - pág. 50



4.2. Método de história contada ou semantic organization method (Story-telling)

Exemplo, para relembrar a denominação de cada uma das etapas da prófase I em divisões meióticas, conta-se uma estória satírica onde o pesquisador que descobriu estas fases meióticas, resolveu denominá-las homenageando sua querida zebra de estimação por tê-lo providenciado células do seu tecido ovariano para serem estudadas. Sendo assim, já que ele sempre ficava admirando sua linda zebra pastando durante o dia da janela do seu laboratório enquanto trabalhava arduamente em sua pesquisa, ele decidiu eternizar essa lembrança secretamente dando os seguintes nomes para as etapas da prófase I: Leptóteno (Linda), Zigóteno (Zebra), Paquíteno (Pastando), Diplóteno (Durante) e Diacinese (Dia).

4.3. Método da paródia musical ou musical parody method

Vejamos, uma paródia da música "Ciranda Cirandinha", respeitando seu ritmo e melodia, para serem relembrados os nomes dos tipos de óvulos e seus respectivos tipos de segmentação nos representantes do Reino Animalia, poderia apresentar a seguinte composição literal: "Oligo, oligolécito, um mamífero vai dar. Vamos lá heterolécito, um anfíbio originar. E do ovo centrolécito, um artrópode se fez. Já do ovo telolécito, uma ave dessa vez. No primeiro e no segundo, segmentação total. No terceiro e no quarto, ela era parcial."

Veja as etapas para a criação dessa modalidade de mnemônico - pág. 51



5. Mnemônicos físicos



5.1. Método da sensação física ou physical sensation method

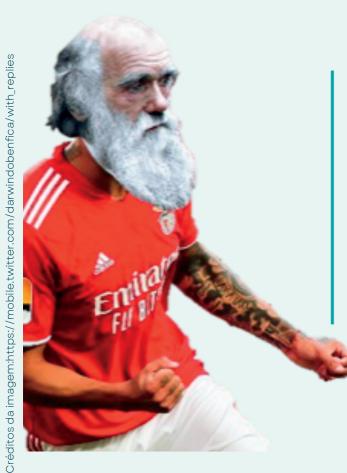
No caso, pode-se ilustrar a letra "L" ao estender o dedo indicador e polegar da mão esquerda enquanto se estiver analisando um mapa geográfico disposto na frente do observador. Assim, o ponto cardeal "Leste" estará representado pelo seu polegar. Lembrando que não é possível formar a letra "L" na outra orientação (ex. usando a mão direita).

Veja as etapas para a criação dessa modalidade de mnemônico - pág. 51

5.2. Método da sensação física ou physical sensation method

O método possui duas etapas. Na primeira, associa-se as informações a serem representadas com movimentos corpóreos. Na segunda, movimenta-se as partes do corpo para estimular o resgate das informações sensitivas. No caso, pode-se demonstrar que o polo norte é muito frio ao cruzar os braços e friccionar as duas mãos nos braços em meio a um diálogo sobre esta região do globo.

A Biologia



A Biologia compreende uma ciência que estuda de forma ampla vários campos acadêmicos, como a botânica, citologia, embriologia, ecologia, genética, microbiologia, zoologia, etc. bius=vida, e logos=estudo. A Biologia nos ensina a compreender cientificamente as transformações vitais de todos os seres vivos, os processos que envolvem doenças, as drogas, os desequilíbrios no meio ambiente e suas inter-relações, bem como demais fenômenos que interferem a vida na terra. A Biologia nos permite desse modo, tornarmos sujeitos críticos e aptos a reivindicar o direito de um mundo equilibrado e melhor para viver.

Você sabia que o britânico Charles Darwin, considerado um dos pais da Biologia e da Teoria da Evolução das espécies, esteve no Brasil a bordo do seu lendário veleiro HMS Beagle a serviço da Marinha Real Britânica? Veja mais no QR code abaixo.



"O que Charles Darwin Viu no Brasil"



"Encantado com a natureza e indignado com a corrupção: O que Charles Darwin achou do Brasil do século 19"



Botânica

A botânica é um ramo da biologia que no geral não desperta interesse pelos alunos em função da sua nomenclatura complicada. Mas vamos melhorar um pouco isso!

ORDEM DO REINO DAS PLANTAS

BRIncar e Pular na Garagem é Animado.

Briófitas - Pteridófitos - Gimnospermas - Angiospermas

Musgos

Ritmo da música: Fácil - Jota Quest

Musgo não é tão bom

Sem vasos, pequeno porte sempre

Raiz, caule e folha só presentes

Em sonho Briófitas são assim

Os gametas vão nadando

Pteridófitas que vem em segundo

Também sim

Folha, caule e raiz

Também surgem os vasos

Esporófito formado, permanente então

Fácil, botânica é fácil

Pra você e eu e todo mundo aprender juntos (2X)

Na gimnosperma, claro

Semente ser nua é válido

E o estróbilo prepara para ser polinizado

Falar de angiosperma é simples

Só temos que nos lembrar

Tem flores e frutos ó

Polinizadores mil

Não entendo quem diz

Que gostar de botânica é raro

Fico até emocionado

Vou cantar então

Fácil, botânica é fácil

Pra você e eu e todo mundo aprender juntos (3X)



HISTOLOGIA VEGETAL

Parênquima começa com "P" de "Pacote", onde você guarda algo. Portanto: Parênquima aquífero= armazena água. Parênquima clorofiliano= armazena clorofila

O estômato é uma estrutura muito importante para a planta, pois atua nos mecanismos de trocas gasosas, transpiração e condução de seiva.

Ritmo da música: O sol - Vitor Kley

O sol

Quando aparece e a folha ilumina

O estômato pode se abrir

Sem sol

A célula-guarda potássio elimina

E água junto vai sair

Mas quando água tem

Planta pode abrir o ostíolo, o ostíolo

CO2 muito baixo pro estômato é um aviso, um aviso

REFRÃO

Mas o estômato o que faz?

Serve pra trocar gás

CO2 entrou, mas vapor d'água sai

Mas o estômato o que faz?

Serve pra trocar gás

CO2 entrou, mas vapor d'água sai

Mas vapor d'água sai, mas vapor d'água

Célula-guarda é quem controla

A abertura do ostíolo

Quanto mais água evapora

Mais o xilema vai subindo

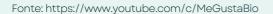
Célula-guarda é quem controla

A abertura do ostíolo

Quanto mais água evapora

Mais o xilema vai subindo







Tecidos vegetais

SEX

Súber - Esclerênquima - Xilema

Vasos condutores

FLOLIBELA toma XILEBRa

<u>FLO</u>ema - <u>LÍB</u>er - (seiva) <u>ELA</u>borada - <u>XII</u>ema - <u>LE</u>nho - (seiva) <u>BR</u>uta

Fonte: http://biologia.blogspot.com

Tecidos condutores de seiva

O Xilema e Floema pode ser associado no ritmo da música "Ilariê", veja! Ta na hora, ta na hora.

Dessa seiva circular

Pelos vasos do xilema

Água e sais vai transportar

Pelos vasos do floema

Seiva orgânica vai chegar

Lá no caule e na raiz

Onde o amido vai ficar

llarilari ê ô ôô(2x)

Xilema e Floema transportando com amor!

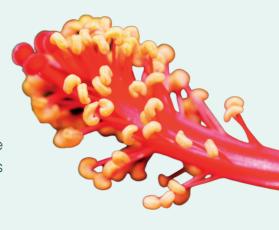
Fonte: https://www.mundovestibular.com.br

REPRODUÇÃO DAS PLANTAS

Para entender as fases da divisão e a qual classe de plantas pertencem os esporófitos (diploides) e os gametófitos (haploides), associamos a seguinte frase:

Briófitas são gametófitos, de resto são esporófitos!

Fonte: Desconhecido



Órgãos reprodutores dos vegetais

A FILa ESTÁ ANDando Antera + FILete = ESTAme, onde o conjunto é o ANDroceu

ESTava ESperando O GINECologista ESTigma + EStilete + Ovário = GINECeu.

As gimnospermas em ritmo de São João: "Gimnosperma iaiá não tem fruto ioiô o vento que vai polinizar, o pinhão é semente e a pinha não é floooooor".

Fonte: https://www.sobiologia.com.br. Acesso em

FOTOSSÍNTESE

Ritmo da música: Essa tal liberdade - Só Pra Contrariar

Claro que a fotossíntese é na claridade A clorofila a luz tem que absorver Fotólise da água com a finalidade Do hidrogênio se ligar ao NADP O2 liberado, o ATP agora Vai se formar na fotofosforilação Fase clara rende, a luz é quem controla

No tilacoide é que ocorre a reação

CO2 do ar, planta vai captar

Seja noite ou seja dia

No estroma é que agora vamos ver

Como a glicose o cloroplasto cria

Processo não pode parar no fim de tarde

A fase escura continua a acontecer

Gás carbônico se junta ao ciclo de Calvin

ATP e o hidrogênio lá do NADP

Estômato fechado já passou da hora

A glicose foi formada lá na reação

Se a produção rende e a planta extrapola

Forma o amido como reserva de nutrição

CO2 do ar planta vai captar

Seja noite ou seja dia

No estroma é que agora vamos ver

Como a glicose o cloroplasto cria



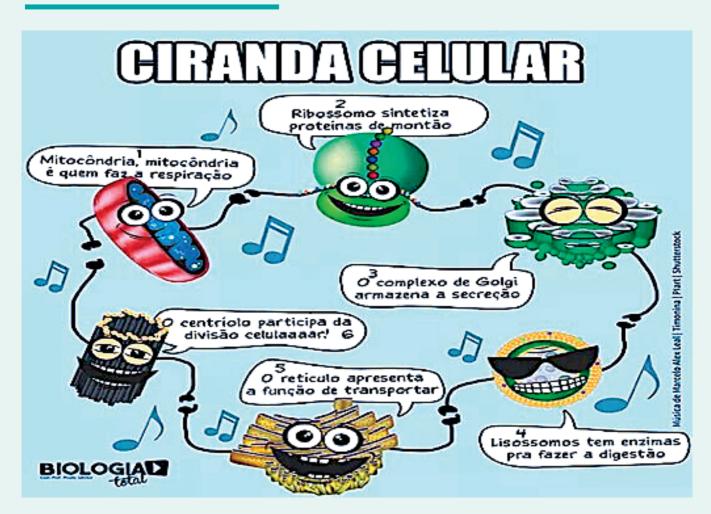
Veja em: Canal Me Gusta Bio



Citologia

A citologia é um dos ramos da Biologia que estuda o universo celular. As células são unidades morfofuncionais de qualquer ser vivo, sendo estudada há séculos. O pioneirismo se deu com o advento do microscópio em 1590 pelo holandês Zacharias Janssen e em 1665 pelo inglês Robert Hooke.

ORGANELAS CELULAR



Fonte: http://www.pictame.com/tag/organelascelulares

Ciranda, cirandinha

Mitocôndria, mitocôndria/ É quem faz respiração/Ribossomo sintetiza/ Proteínas de montão. O Complexo de Golgi/ Armazena secreção/ Lisossomo tem enzimas/ "Prá" fazer a digestão. O retículo apresenta/ A função de transportar/ O centríolo participa/ Da divisão celular

Paródia sobre organelas citoplasmáticas

Ritmo da música: Não me deixe sozinho - Nego do Borel

Quebrou

O Lisossomo digeriu no interior

E o centríolo o cromossomo orientou

Ajudou a formar o cílio e o flagelo

Aluuuuuno fique tranquilo

Que o assunto é de boa

Todos têm ribossomo, porque a função dele não é nada à toa

Ele faz proteína, RNA reconhece

Preso lá no rugoso ou no citoplasma ele aparece

O retículo liso é uma rede de tubos

Que produzem lipídios e mandam pro Golgi que recebe tudo

Também retículo liso atua no estresse

Elimina o álcool que a gente ingere, as vezes acontece

Bombou Mitocôndria sintetizou

O ATP no interior

A glicose ela usou

Cloroplasto foi quem formou

Cloroplasto foi quem formou...formou

Fonte: https://www.youtube.com/c/MeGustaBio





DIVISÃO CELULAR

Compreende um processo de multiplicação, onde uma célula se divide em duas que chamamos de Mitose, ou em quatro, a Meiose.

Veja a letra da música a seguir:

Ei pra dividir MITOSE vem aí, MITOSE vem aí, opá! (2x) Refrão

A INTÉRFASE vai preparar, e em G1 produz RNA no S DNA vai duplicar,

G2 mais proteínas, pra tudo começar...

E agora não erro mais não (não erro mais não)

Quero entender como é a divisão

Se for MITOSE 4 fases tem

E pra formar tecido a mesma sempre vem (a mesma sempre vem)

PRÓFASE os cromossomos já duplicados começam a espiralar nucléolo e carioteca vão desaparecer, mas em compensação vai fuso aparecer

Na METÁFASE é bem legal (é bem legal)

tudo na placa equatorial e a máxima espiralização centrômeros no entanto já se duplicarão (já se duplicarão)

Na ANÁFASE já separadas e as cromátides pros polos são puxadas e pra ocorrer por tanto a migração são as fibras do fuso que se encurtarão

Na TÉLOFASE pra encerrar (pra encerrar) os cromossomos já vão descondensar nucléolo e carioteca vão reaparecer são duas celulinhas que agora vamos ter (que agora vamos ter)

Mas na MEIOSE é outro papode uma célula agora formam 4 são 8 fases pra reprodução esporos ou gametas já aparecerão (já aparecerão).

Fonte: autor desconhecido

Para lembrar o que ocorre nas subfases da interfase

G1: "G" de Grande atividade do citoplasma

S: "S" de Síntese do DNA

G2: "2" de duplo (cromossomos duplicados)

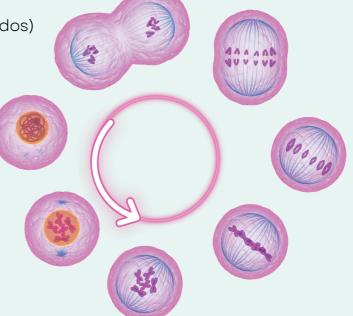
Fonte: http://biologia.blogspot.com

As fases da mitose

PROMEto ANA TELefonar ou PROMETA-ME Paquerei Minha Amiga Tereza

Prófase - Metáfase - Anáfase - Telófase

Fonte: http://biologia.blogspot.com



Fases da prófase I

Linda Zebra PAstando Durante o DIA Leva Zico Para Distante Disso Led ZePpelin Duplamente Doido Leptóteno - Zigóteno - Paquíteno - Diplóteno - Diacinese

Fonte: https://www.sobiologia.com.br.

BASES NITROGENADAS

No DNA: Agnaldo Timóteo e Gal Costa Ana Tinha Calça Grande

Adenina - Timina - Guanina - Citosina

Nota: No RNA substitui Timina por Uracila

Bases nitrogenadas púricas

ÁGua PURa Adenina - Guanina - PÚRica

RNA MENSAGEIRO

As 3 trincas que jamais poderão terminar uma fita de RNAm, são:

UAA U Amor Amado UAG. U Amor Gamado UGA. U Gamado Amor

Fonte: https://www.sobiologia.com.br



CICLO DE KREBS

Olha que legal esse mnemônico que usa o método "história contada" ou "Story-telling" para associação de palavras em sequência por meio de uma história. O causo se desenrola e a sequência dos fatos tem palavras que remetem ao que se quer lembrar. Esse método funciona bem quando você utiliza palavras ao máximo parecidas, por mais ridículo que possa parecer.

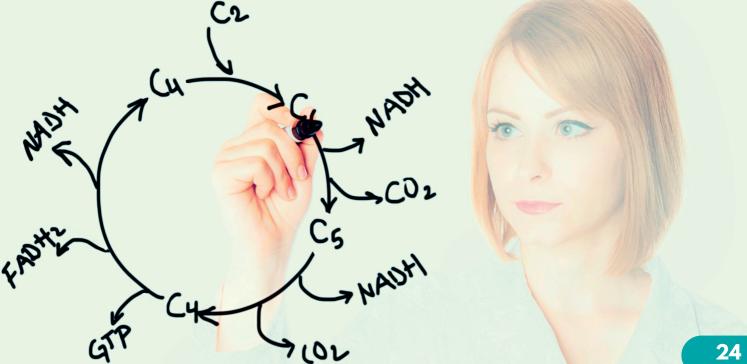
"Pedi um suco bem ácido Faltava o seu tio coar..... Ácetil-CoA

Eu queria um suco cítrico..... Ác. Cítrico

Ele me deu um parecido...... Ác. Isocítrico

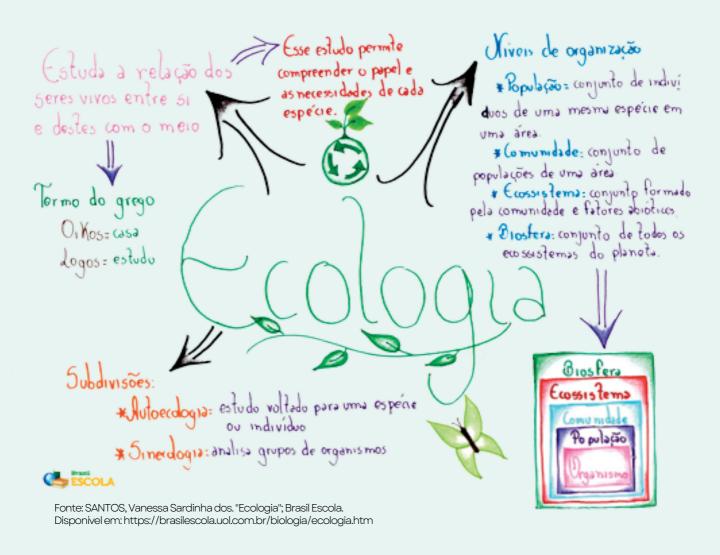
Oxalá! O suco, o cínico...... Ác. Oxalosuccínico





Ecologia & Evolução

Parte da Biologia que estuda as relações dos seres vivos entre si e com o meio, chamamos de Ecologia. Essa palavra foi utilizada pela primeira vez em 1866 por Ernest Haeckel, biólogo, médico e naturalista que ajudou a popularizar o trabalho de Charles Darwin. O termo ecologia vem da junção de duas palavras gregas: Oikos = casa, e logos = estudo. Desse modo a ecologia estuda os habitats dos de todos os seres vivos.



Mais sobre Ecologia e atividades.



ORIGEM DA VIDA



Fonte: https://www.youtube.com/c/MeGustaBio

Ritmo da música: Olha a explosão – Mc Kevinho

Quer estudar origem da vida
Virar um especialista
Oparin e o Haldane agora dão a dica
Quer estudar origem da vida
Virar um especialista
Oparin e o Haldane agora dão a dica
Oparin e o Haldane agora dão a dica
O ar lá na
Terra primitiva
Não era assim não
Gás metano, amônia, hidrogênio
E o O2 não
Olha a explosão
Com os raios
UV e os raios do trovão

Lá no oceano acontecia então

Compostos orgânicos em união

E os coacervados entrando em ação, ção, ção, ção, ção

Com os raios

UV e os raios do trovão

Compostos orgânicos em união

E os coacervados entrando em ação, ção, ção, ção, ção







Embriologia

Ao estudo do processo de formação e desenvolvimento do indivíduo desde a fase de zigoto até o seu nascimento, chamamos de Embriologia.

AS FASES DE DESENVOLVIMENTO EMBRIONÁRIO

Mosca Bem Grande na Nutella Mórula - Blástula - Gástrula - Nêurula

Manso e Branco Gato Não Obedece Mórula - Blástula - Gástrula - Nêurula - Organogênese

Fonte: O autor

OS TIPOS DE ÓVULOS

Cantar em ritmo de "ciranda cirandinha"

Oligo, oligolécito um mamífero vai dar Vamos lá heterolécito um anfíbio originar E o ovo centrolécito um artrópode vai dar E o ovo telolécito uma ave vai formar No primeiro e no segundo, segmentação total

Fonte: Desconhecido

Reggae da embriologia

Quando um gameta une-se ao outro tem-se a fecundação Forma o zigoto, que vai dividir eu sei Sei que a mitose vem em seguida E la na tuba o embrião vai seguir Passa por mórula, depois blástula E a clivagem termina aqui Sei que a blástula lá no útero faz a nidação E a próxima fase é a gastrulação Eu bem sei

Sei que os folhetos embrionários e o arquêntero vem a surgir Na neurulação o tubo neural, notocorda e celoma aparecem aqui

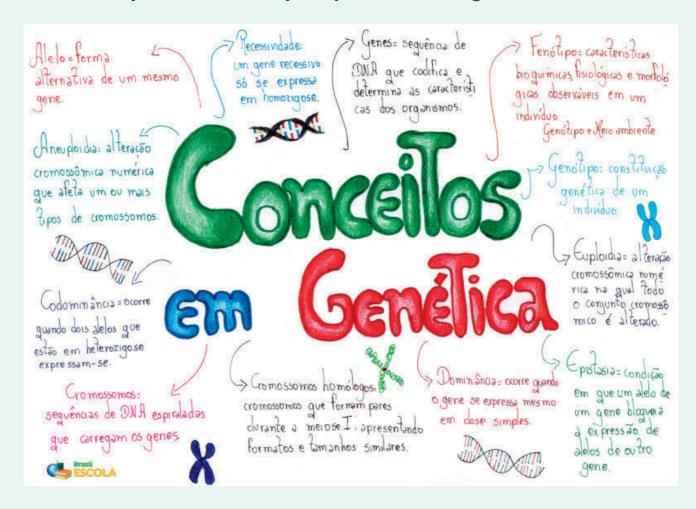
E a ectoderme quem se pôs Pro tubo neural formar E a mesoderme formou foi Notocorda e o celoma Não adianta mais Agora que você pegou Não tem mais como errar

Fonte: https://youtu.be/4u9-vYCWP88



Genética

Ramo da Biologia que estuda as leis da transmissão da hereditariedade dos seres vivos e suas propriedades que permitem essa transmissão. Veja abaixo o mapa conceitual dos principais termos em genética.



Fonte: SANTOS, Vanessa Sardinha dos. "Conceitos básicos em Genética"; Brasil Escola. Disponível em: https://brasilescola.uol.com.br/biologia/conceitos-basicos-genetica.htm. Acesso em 21 de julho de 2022

1° LEI DE MENDEL - HEREDOGRAMA

Funk da Genética

Música 1

Na hora de estudar Não esquece o heredograma Precisa analisar Qual é o tipo de herança Na autossômica é só procurar Eu vou te dizer onde achar Fiz essa letra pra te ensinar Mas se não entender vai fazer falta Se um par igual achar

Veja em: Canal Me Gusta Bio



Com filho diferente Aí tem, aí tem Pais heterozigotos tem gene recessivo Que se escondeu bem, escondeu bem O casal sarra, o casal sarra Genes enviarão O casal sarra, o casal sarra Matei a questão

Música 2

Gene, alelo igual é condição homozigota
E diferente só na heterozigota
E o dominante se expressaria
O recessivo se cala (2x)
O Mendel sacou tudo
Os gametas são puros
E na meiose os fatores dividirão
A parental procria
A F1 se cria
E o genótipo é a combinação
O fenótipo agora
É o que eu consigo enxergar
Mas as vezes se transforma
O ambiente pode alterar

Fonte: https://youtu.be/fyUAMP0j1sM







Fonte: https://sme.goiania.go.gov.br/conexaoescola/eaja/educacao-fisica-mendel-e-as-origens-da-genetica/

HERANÇA SANGUÍNEA

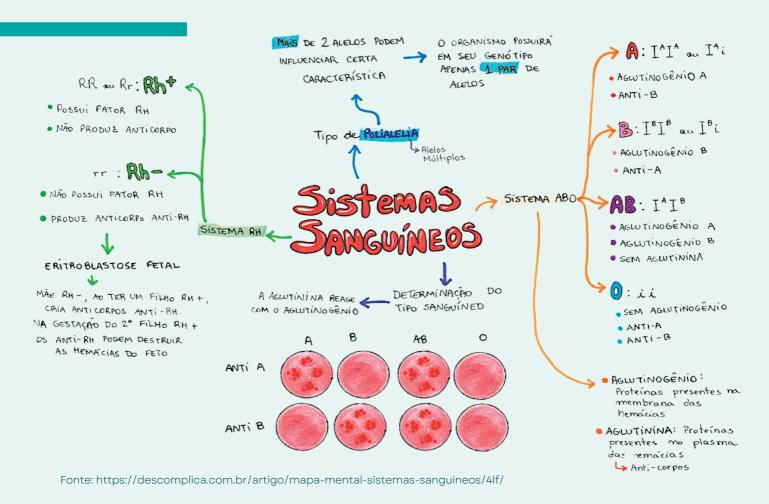
Herança do sangue
Se souber tá em casa
Três genes existem
Temos um par cada
O Gene O é recessivo manda em nada
O A e o B no gene O dão uma calada
E se o A junta com o B dá misturada
Então saiba
Que os antígenos formados vão na hemácia
O gene O não produz nada
Se o antígeno é estranho tá ferrada
O anticorpo vem pra dar uma aglutinada
O AB positivo aceita tudo que surgir
E se for O negativo é valioso chega aí
E vai doando

Fonte: https://youtu.be/7Geg-pM7urM



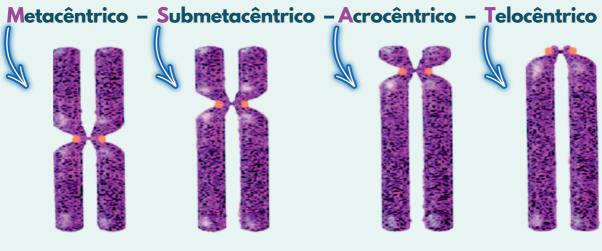




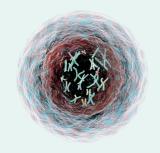


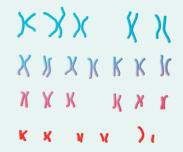
CLASSIFICAÇÃO DOS CROMOSSOMOS

MeSA Torta (para aprender a morfologia cromossômica)



Fonte: O autor







Microrganismos & Doenças

A microbiologia e a área de estudos dos microrganismos, sejam eles uni, multi ou pluricelulares. Compreende as subáreas da virologia (vírus), bacteriologia (bactérias), micologia (fungos), etc.

O exemplo ilustrado ao lado utiliza a estratégia para associar o produto antisséptico com o cientista Joseph Lister, médico cirurgião e pesquisador britânico, pioneiro nas técnicas de antissepsia e desinfecção nos procedimentos cirúrgicos, considerado o "pai" da cirurgia moderna. Você pode explorar com esse exemplo os princípios relacionados à microbiologia de Louis Pasteur e Robert Koch.



Fonte: SANTOS, Cláudio, (2021 p. 9). Com uso da marca Listerine® by Johnson & Johnson.

CICLO LÍTICO VIRÓTICO









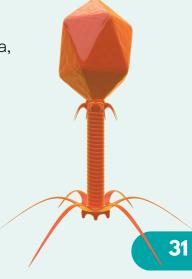
Agora Pedro Sabe Manusear Luvas

Adsorção - Penetração - Síntese - Montagem - Liberação

DOENÇAS VIRÓTICAS

He He, Vai enSaCaR Pó De CaFé na Rua

Na mesma ordem: Hepatite, Herpes, Varíola, Sarampo, Caxumba, Raiva, Poliomielite, Dengue, Catapora, Febre amarela e Rubéola.



Arbovirose é um problema que o artrópode passa na sua picada Dengue, zika, chikungunya e febre amarela todas complicadas Sarampo, caxumba, rubéola e varíola também são todas virais E graças ao Zé Gotinha a poliomielite aqui não se vê mais Se alguém te chamar no probleminha, vai Mas só não esquece a camisinha, vai Pra HPV e Aids fim da linha, vai Hepatite B e Herpes também não Gripe também é um probleminha, vai O vírus sempre "tá" mudando a linha, vai Canal M Com letalidade alta adivinha Duas viroses que trazem preocupação É a Raiva, Raiva e o Ebola É a Raiva, Raiva e o Ebola É a Raiva, Raiva e o Ebola

Veja em: Canal Me Gusta Bio



Fonte: https://www.youtube.com/watch?v=NrbpqZQ4ToA

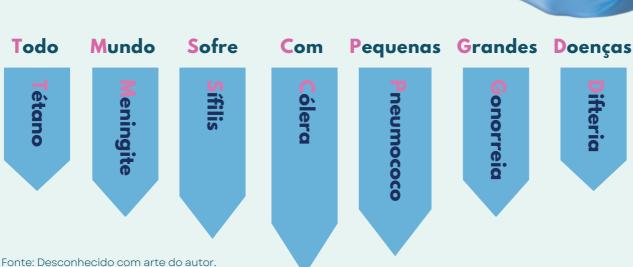
E com elas não tem brincadeira não

RUBEns DENGoso CATA CAXIMBo e SARA Fica AMARELA de RAIVA. POLlana e HERmes GRIPam

RUBEns = rubéola
DENGoso = dengue
CATA = catapora
CAXIMBo = caxumba
SARA = sarampo
Fica AMARELA = febre amarela
RAIVA = raiva
POLlana = poliomielite
HERmes = herpes
GRIPam = gripes

Fonte: https://www.youtube.com/watch?v=NrbpqZQ4ToA

DOENÇAS BACTERIANAS



MENINo COLEta PNEUs e TUBos, "DIFcilmente" TEnTA "Sigurar" GOrilas e LEPEPRechaus HANSE, "TIFÓI-DE" P/Buscar COQUEiro e ir "ANTRAZ" da LEPTOS

MENINo = meningite

COLEta = cólera

PNEUs = pneumonia

TUBos = tuberculose

DIFcilmente = difteria

TEnTA = tétano

Slgurar = sífilis

GOrilas = gonorreia

LEPEPRechaus = lepra

HANSE = hanseníase

TIFÓIDE = febre tifoide

P/Buscar = peste bubônica

COQUEiro = coqueluche

ANTRAZ = antraz

LEPTOS = leptospirose

Fonte: www.vestibular1.com.br

VERMINOSES

Platelmintos

TE ESQUeCI FÁCIL

TEníase - ESQUistossomose - CIsticercose - FACÍOLa

Balanço da Tênia

Tênia é um platelminto, se transmite pela carne

Sua infecção geralmente não é grave

Mas não hospede aí no seu "intestinim", basta se ligar na explicação

Carne contaminada se for crua ou mal passada, solium é de porco, saginata é de vaca

Vou explicar.....como "cê" vai pegar

Proglote sai nas fezes, contamina o ambiente

O hospedeiro ingere e a oncosfera segue em frente

Se o humano come a carne mal passada é imprudente

Pegou a teníase e então ficou doente

Proglote sai nas fezes, contamina o ambiente

O hospedeiro ingere e a oncosfera segue em frente

Se o humano come a carne mal passada é imprudente

Pegou a teníase e então ficou doente

Fonte: https://www.instagram.com/reel/CfXDlqjg5J7/?igshid=YmMyMTA2M2Y=

Veja em: Reels Istagram



Nematelmintos

AMO FILAS De GEnTE

AMarelão - Oxiurose - FILariose - AScaridíase - Doença GEográfica - Tricuríase - Estrongiloidíase

Protozoários

MATRICULEI GILBerTO nas CHAMADaS

MAlária - TRIComoníase - Úlcera de bauru ou LEIshmaniose tegumentar - Glardíase - Leishmaniose visceral - Balantidiase - TOxoplasmose - Organ (doença de...) - AMebíase - Doença do Sono (tripanossomíase humana)

Fonte: http://biologia.blogspot.com

MARIA CHAGAS faz TRICÔ ULtimamente em BAURU para GIAna. E MEniza a TOXOPLASMOSE e a LEISHMANIOSE com SONO.

MARIA = malária

CHAGAS = doença de chagas

TRICÔ = tricomoníase

Ultimamente em BAURU = ulcera de bauru

GIAna = giardíase AMEniza = amebíase

TOXOPLASMOSE = toxoplasmose

LEISHMANIOSE = leishmaniose

SONO = doença do sono

Fonte: www.vestibular1.com.br

AVITAMINOSES

Vitamina A: cegueirA noturnA Vitamina B: Beri Béri

Vitamina B: Beri Béri Vitamina C: esCorbuto

Vitamina D: "raquiDismo" (a letra D tem a sonoridade mais

parecida com T de raquiTismo)

Vitamina E: deixa Estéril

Vitamina K: distúrbios de "Koagulação" (a letra K tem a sonoridade mais

parecida com C de Coagulação)

Fonte: Desconhecido.

FUNGOS

Mas que mico (logia)!!!!!



FONTE: https://www.facebook.com/NomesCientificos

HISTÓria do MICO CANSAdo

HISTO = HISTOplasmose MICO = MICOse (de pele) CAN = CANdidíase SA = SApinho

Fonte: http://biologia.blogspot.com

As MICORRIZAS são associações mutualística e simbióticas entre fungos da classe Zigomicetes e raízes de plantas vasculares, existem nos mais variados ecossistemas terrestres.



Veja em: Canal Biologia de bolso



Aprenda aproximadamente quarenta tipos de doenças!

Música: O pulso Titãs

> O pulso ainda pulsa O pulso ainda pulsa

Peste bubônica, câncer, pneumonia Raiva, rubéola, tuberculose, anemia Rancor, cisticercose, caxumba, difteria Encefalite, faringite, gripe, leucemia

O pulso ainda pulsa O pulso ainda pulsa

Hepatite, escarlatina, estupidez, paralisia Toxoplasmose, sarampo, esquizofrenia Úlcera, trombose, coqueluche, hipocondria Sífilis, ciúmes, asma, cleptomania

O corpo ainda é pouco O corpo ainda é pouco Assim

Reumatismo, raquitismo, cistite, disritmia Hérnia, pediculose, tétano, hipocrisia Brucelose, febre, tifóide, arteriosclerose, miopia Catapora, culpa, cárie, cãimbra, lepra, afasia

Ó pulso ainda pulsa E o corpo ainda é pouco Ainda pulsa Ainda é pouco Assim

Fonte: LyricFind Compositores: Antonio Bellotto / Arnaldo Filho / Marcelo Fromer Letra de O pulso © Warner Chappell Music, Inc

Veja em: https://www.youtube.com



Sistemas do corpo humano

Os seres vivos são organizados pelo emaranhar de diversos sistemas corpóreos, a exemplo: digestório, nervoso, excretor, reprodutor, circulatório, etc. Em indivíduos saudáveis, estes devem atuar em sincronia com os demais órgãos, assim como em uma linha de produção de um fábrica.

CIRCULATÓRIO

O coração e você tem tudo A

Os Átrios ficam em cima E os Ventrículos ficam embaixo





llariê

Tá na hora, tá na hora/ Desse sangue circular/ Do ventrículo direito/ "Prá" artéria pulmonar

Do pulmão vai "pr'uma" veia/ Que também chama pulmonar/ Átrio e ventrículo esquerdo/ Que "prá" aorta vai bombear

llá!ilá!ilariê, ar!ar!ar/É o sangue venoso/Na artéria pulmonar/llá!ilá!ilariê, ar!ar!ar/É o sangue arterial/Indo "prá" veia pulmonar

Através da veia cava/ Sangue pode retornar/ Para o átrio direito/ "Prá" tudo recomeçar

Mamãe, Eu Quero/Inseto eu quero (há-há)/Inseto eu quero (há-há)/Inseto, eu quero respirar/ Me dá a traqueia (há-há)/ Me dá a traqueia (há-há)/ Assim meu sangue não vai ter que transportar/ O2 - O2 - O2 ...

Paródia sobre alguns aspectos do sistema circulatório

Ritmo da música: Coração apertado - Thaeme & Thiago

Quando o coração se contrair O processo é a sístole Vou seguindo o sangue pra onde ele for Tô vendo a artéria aorta levar O oxigênio pro corpo irrigar O ventrículo esquerdo foi quem bombeou E agora que o sangue Já passou o corpo inteiro Volta na veia cava Lá pro átrio direito E para o sangue oxigenar de novo Ventrículo direito bombeia ele todo Vai para o pulmão Pela artéria pulmonar E no pulmão a hematose ocorre O alvéolo o oxigênio pro sangue devolve E volta sim senhor Lá pro átrio esquerdo ô ô

Veja em: Canal Me Gusta Bio



NERVOSO

Funções dos nervos

 a- Sensitiva: óptico, olfatório e vestibulococlear (nervos I,II,VIII), fecham os olhos, nariz e boca.
 Relembrar a estatueta dos três macacos.





b-Motora: troclear, abducente, acessório e hipoglosso (nervos IV, VI, XI, XII), são pares de nervos crania-nos exclusivamente motores. Assim as letras em destaque na frase abaixo lembram o nome desses nervos. O motor TRocou ABdução ACEssória por Humanos.

c- Mista: trigêmeo, facial, glossofaríngeo e vago (nervos V, VII, IX, X),

desempenham funções sensitiva e motora, outro mnemônico que pode ser usado e a frase a seguir, onde as letras grifadas referenciam as iniciais dos respectivos pares de nervos.

Meus TRIGÊMeos Fizeram Grande Volume

Fonte: Adaptado de Souza et al. Mnemonic technique for memorizing cranial nerve pairs. Brazilian Journal of development. 2021.

Ordem dos nervos cranianos

Na classificação dos pares dos nervos cranianos usa-se a nomenclatura dos algarismos romanos de I a XII (I-nervo OLfatórios; II-nervo ÓPtico; III-nervo OCulomotor; IV-nervo TRoclear; V-nervo TRIgêmeo; VI-nervo AB-Ducente; VII-nervo Facial; VIII-nervo VESTIBULococlear; IX-nervo Glossofaríngeo; X-nervo Vago; XI-nervo ACESSÓRIO; XII-nervo HIPOglosso).

Desse modo aplicamos o seguinte mnemônico:

"OLHA A OPÇÃO: na OCasião da TRoca TRImestral ABDala fez VESTIBULar para Gastronomia VESTIdo com um ACESSÓRIO de HIPOpótamo".



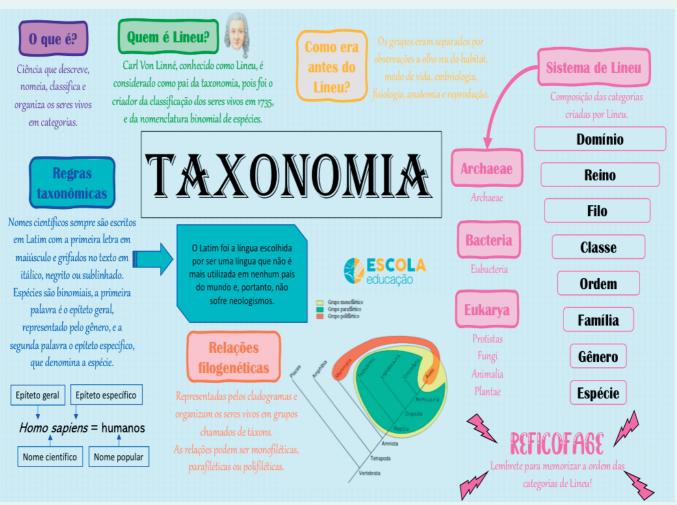
Veja em: Canal Brain Awareness Video Contest



Taxonomia

A taxonomia organiza os seres vivos em níveis hierárquicos de acordo com suas características morfofuncionais. A exemplo os Filos, onde os seres vivos são agrupados conforme suas características morfológicas em comum.

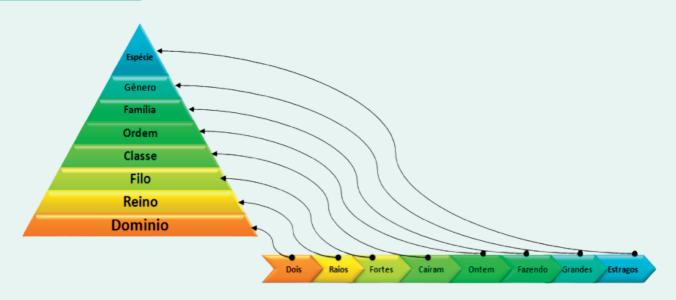
Mapa mental sobre taxonomia



Fonte: https://escolaeducacao.com.br/mapa-mental-taxonomia/

Para relacionar a sequência de CLASSIFICAÇÃO TAXONÔMICA DOS SERES VIVOS proposta pelo botânico Sueco Carl Von Linné em 1735, as letras iniciais da frase (Dois Raios Fortes Caíram Ontem Fazendo Grandes Estragos) na base da figura abaixo codificam sequencialmente: Domínio, Reino, Filo, Classe, Ordem, Família, Gênero e Espécie.

Veja a representação na página seguinte

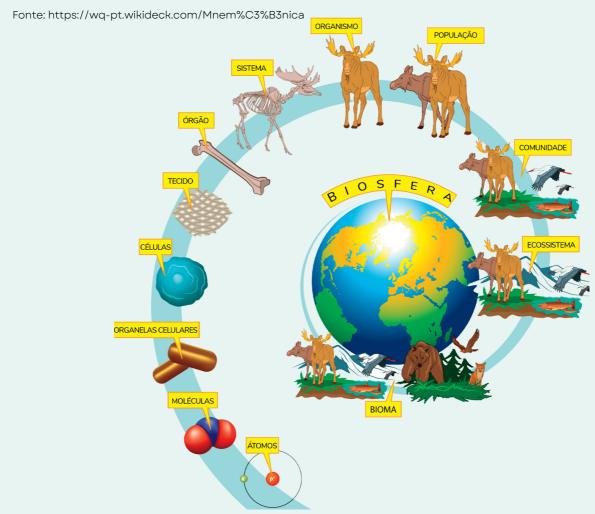


Fonte: https://guiadoestudante.abril.com.br. Com arte e adaptação do autor.

NÍVEIS DE ORGANIZAÇÃO BIOLÓGICA

Os seres vivos são constituídos por uma sequência crescente de formação, veja a frase mnemônica:

Antônio Marcos Organizou Cuidadosamente Todo Os Seus Óculos, Pratos, Copos E Balões





A zoologia, do latim zoo=animal, e logos=estudo, abrange o estudo de todas as características em comum, modo de vida e diversidade dos seres vivos pertencentes ao reino animal ou metazoa.

OS FILOS DO REINO ANIMAL

Para associar a sequência dos filos basta utilizar o mnemônico abaixo.

POR Certos PLAnos ASQUErosos ANa MOLestou-se ARrependeu-se "EQUIs" Chorar

PORíferos - Cnidários - PLAtelmintes - ASQUElmintes - ANelídeos - MOLuscos - ARtrópodes - EQUInodermos Cordados.

Fonte: https://www.sobiologia.com.br.

OS FILOS DOS ANIMAIS CELOMADOS

A MÃF CORalina

Anelídeos - Moluscos - Artrópodes - Equinodermos - CORdatos

A CLASSE DOS PLATELMINTOS

"CÊS" TUdo "TREMece"

CEStoda - TUrbelaria - TREMatoda



Protagonismo é a palavra

Exploramos os mnemônicos mais usuais na construção do nosso acervo em Biologia, não esquecendo que o leitor pode usar da sua criatividade para criar novos exemplos e consolidar os subsunçores (ideia-âncora), dando novos significados e ativando os saberes prévios.

Portanto, não basta memorizar os macetes, essas técnicas só funcionam quando você possui um conhecimento prévio do conteúdo e para isso siga essas dicas:

- 1- Sinta prazer em estudar a Biologia para que seu cérebro aprenda mais fácil;
- 2- Desenvolva seu interesse pela Biologia, imaginando nos seus processos biológicos;
- 3- Nos intervalos procure assistir documentários na área da Biologia complementando a compreensão dos assuntos;
- 4- Aprenda os conceitos básicos e principais da Biologia, para depois aprofundar-se na matéria tentando entendê-los;
- 5- Conheça os prefixos e sufixos que formam os termos em Biologia, isso vai ajudá-lo a entender melhor o significado das palavras;
- 6- Parece não ter uma correlação, porém estudar química ajuda a entender melhor a Biologia, veja esse exemplo mnemônico de balanceamento de equações químicas: MACHO (utilizado no contexto da biologia como organismo que apenas produz gametas masculinos) M=Metais; A=Ametais; C=Carbono; H=Hidrogênio; O=Oxigênio.
- 7- A Biologia é uma ciência em constante evolução, procure se atualizar constantemente, a ciência é dinâmica.

Construa sentidos e significados aos seus saberes de forma contextualizada e com protagonismo.

David Ausubel e a Aprendizagem Significativa



Referências

AMIRYOUSEFI, Mohammad; KETABI, Saeed. Mnemonic instruction: A way to boost vocabulary learning and recall. Journal Of Language Teaching And Research. Finland, p. 178-182. jan. 2011. Disponível em:<

https://www.researchgate.net/publication/228990463>. Acesso em: 23 jun. 2021.

ANTONIOLLI, Zaida Ines e KAMINSKI, João. MICORRIZAS. Ciência Rural [online]. 1991, v. 21, n. 3 [Aces-sado 15 Agosto 2022], pp. 441-455. Disponível em: https://doi.org/10.1590/S0103-84781991000300013>. Epub 25 Set 2014. ISSN 1678-4596. https://doi.org/10.1590/S0103-84781991000300013. Acesso em: 23 jun. 2022.

BOSCHILIA, Cleuza. Manual compacto de biologia. 1ª ed. São Paulo: Rideel. 2010.

Macetes de Biologia em Só Biologia. Virtuous Tecnologia da Informação, 2008-2022. Consultado em 15/08/2022 às 22:14. Disponível na Internet em https://www.sobiologia.com.br/conteudos/Curiosidades/macetes2.php. Acesso em: 18 jul. 2022.

MARTINS, Alexandre Cristante. Investigação das estratégias de ensino mnemônicas utilizadas no ensino de Ciências Naturais. Porto Alegre. 2015. 53 f. Trabalho de Conclusão de Curso. Licenciatura em Ciências Biológicas.

MOREIRA, Marco A. Teorias de aprendizagem. São Paulo: E.P.U Ltda 2. Ed. São Paulo, 2011.

O Grande Livro de Ciência do Manual do Mundo: Anotações incríveis e divertidas para você aprender sobre a vida, o universo e tudo mais. Ilustrações de Chris Pearce. Tradução de Claudio Biasi. Rio de Janeiro. Sextante, 2019. 528 p.

OLIVEIRA, Daniele de M.L. Storytelling como estratégia de ensino no contexto da educação profissional e tecnológica. Orientador: Ana Sara Castaman. 2020. 114 p. Dissertação (Mestre em Educação Profissional e Tecnológica) - Instituto Federal do Rio Grande do Sul, Porto Alegre, 2020. Disponível em: https://repositorio.ifrs.edu.br/handle/123456789/185?show=full. Acesso em: 16 ago. 2022.

SANTOS, Cláudio. A mnemotecnia como estratégia de ensino em biologia nas competências e habilidades da BNCC. Encontro Internacional de Formação de Professores e Fórum Permanente de Inovação Educacional, v. 1, n. 12, 2021.

SANTOS, Vanessa Sardinha dos. Conceitos básicos em Genética. Brasil Escola. Disponível em: https://brasilescola.uol.com.br/biologia/conceitos-basicos-genetica.htm. Acesso em 21 de julho de 2022.

SANTOS, Vanessa Sardinha dos. Ecologia. Brasil Escola. Disponível em: https://brasilescola.uol.com.br/biologia/ecologia.htm. Acesso em 15 de agosto de 2022.

SOUZA et al. Mnemonic technique for memorizing cranial nerve pairs. Brazilian Journal of deve-lopment. 2021.

YATES, Frances Amelia. A arte da memória. Tradução de Flavia Bancher. Ed. São Paulo: UNICAMP, 2007.

Será que esquecemos algo?



